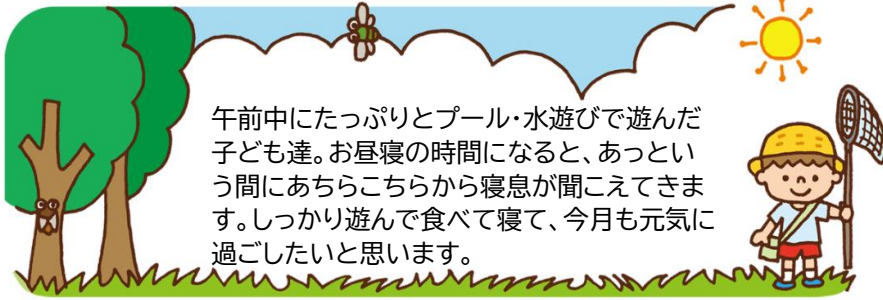




唐橋くじら小規模保育園だより



午前中にたっぷりプール・水遊びで遊んだ子ども達。お昼寝の時間になると、あっという間にあちらこちらから寝息が聞こえてきます。しっかり遊んで食べて寝て、今月も元気に過ごしたいと思います。



今月の歌「アイアイ」「みずあそび」です。



～お知らせとお願い～

- ① 13日から16日は家庭保育協力日です。14日から16日はお弁当日になりますので、ご了承ください。
- ② プール遊びや水遊びを十分に楽しめるよう、朝ごはんはしっかり食べて登園してください。
- ③ 清潔に使用できるよう、口拭きタオルやエプロンは定期的に新しい物へ取り替えていただきますようお願いいたします。

。*∩*。ほけんだより。*∩*。

夏に多い子どもの病気 ※医療機関の受診の際は保育所に通っていることを伝え、登園の目安や可否をご確認ください。

夏風邪の原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状が見られます。手洗い・うがいをする、しっかり食事をとる、身体を冷やし過ぎない、疲れた日は早く寝るなどして、普段から免疫力を高めて予防しましょう。

●夏風邪にかかった時の注意点 熱があっても本人が元気であればサッと体を流すくらいのシャワー浴はOK。どれも、口の中やのどの痛みで食欲が落ちます。刺激が少なく飲み込みやすいものを与え、脱水症状には注意をしましょう。発熱が続く・ぐったりする・頭痛や嘔吐が見られるときは、再受診して診察を受けましょう。

トピックス



《7月の食育》高知県の料理

どろめ汁: "どろめ"とは、一般的に"生しらす"のことで、給食では釜揚げしらすで代用し味噌汁にします。

鶏肉の炒め物: ニラを入れた炒め物です。ニラの生産量が全国1位です。

ぐる煮: 高知県の方で、「ぐる」は、一緒や集まり、仲間という意味で根菜などの材料を切り揃えて、一緒に煮る料理です。

* 9月の予定

- ・運動教室
- ・身体計測
- ・避難訓練



8月の行事

1	木	
2	金	
3	土	夏祭り
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	振替休日
13	火	家庭保育協力日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	身体計測
24	土	
25	日	
26	月	避難訓練
27	火	保育料引落日
28	水	運動教室
29	木	
30	金	
31	土	



社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851
滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771